

# Bezpečně na internetu

**Autor:** Mgr. Tereza Beránková, Centrum robotiky

**Časová náročnost:** 45–90 minut

**Ročník:** 4.–9. třída ZŠ

**Předmět:** informatika, občanská výchova

**Učivo:** bezpečnost na internetu

**Pomůcky:** tabule/flipchart, PC s projektorem

## Úvod

Na úvod si s dětmi budeme povídat na téma: Co všechno děláme online? Odpovědi dětí napíšeme na tabuli. Mohou být například takové:

- hry,
- YouTube,
- dopisování si s kamarády,
- TikTok,
- hudba,
- hledání informací.

Dle odpovědí dětí můžeme navázat s otázkami jako například:

- Co máme na internetu rádi?
- Může být internet nebezpečný?
- Stalo se vám anebo kamarádům na internetu něco nebezpečného?

Cílem je ukázat dětem, že internet je běžnou součástí našich životů a že bezpečnost se tak týká každého z nás.

## Společné povídání

Otevřeme s dětmi diskuzi na několik témat. Témata si může učitel zvolit dle sebe, dle toho, co případně řeší ve své třídě anebo se nechat inspirovat na webu ČT edu: <https://edu.ceskatelevize.cz/okruh/bezpecne-v-online-prostredi?videosC=14>.

Témata:

- 1) Osobní údaje
  - Co jsou osobní údaje?
  - Co byste neřekli cizímu člověku na ulici?
  - A proč to někdy lidé napíší na internet? (Jedná se o tzv. „hejty“.)

Společně vytvoříme seznam, co:

- je bezpečné sdílet:
  - oblíbená barva,
  - jídlo,
  - zvíře aj.,
- není bezpečné sdílet:
  - adresa,
  - heslo,
  - telefonní číslo,
  - škola,
  - fotky bez souhlasu rodičů aj.

## 2) Bezpečné heslo

- Jak vypadá špatné heslo?
- Proč není dobré heslo typu „123456“?

Společně vymyslíme příklady slabého (pejsek) a silnějšího (MůjPes2026) hesla.

## 3) Cizí lidé na internetu

Představíme modelové situace, kdy můžeme narazit na někoho cizího na internetu a pobavíme se o tom, jak se v dané situaci zachovat.

- Pošleš mi svoji fotku?
- Nikomu neříkej, že si spolu píšeme!
- Přidej si mě do přátel.
- Je každý, s kým si píšeme a tvrdí, že je dítě, opravdu dítětem?
- Co dělat, když je nám něco nepříjemné?

Zdůrazníme: neodpovídat, říct dospělému (rodič, učitel), zablokovat kontakt, odejít z chatu.

## 4) Fake news a pravda na internetu

- Je všechno na internetu pravda?
- Proč někdo vytváří nepravdivé informace?
- Jak si ověříme, že se jedná o pravdivou informaci?

## 5) Kyberšikana (citlivě a stručně):

- posmívání,
- nadávky,
- vylučování z chatu,
- sdílení fotek bez souhlasu.

Důležité sdělení: Když se něco děje online, je to stejně skutečné jako ve škole tedy v „offline“ prostředí.

## Závěr

Na závěr s dětmi projdeme důležitá pravidla:

- 1) Neprozrazuj osobní údaje.
- 2) Používej silná hesla.
- 3) Nevěř všemu na internetu. Ověřuj.
- 4) Když je Ti něco nepříjemné, řekni to dospělému.
- 5) Chovej se slušně online i offline.

Aktivita lze rozšířit například o digitální stopu, AI a deepfake, bezpečnost na sociálních sítích, online manipulaci apod.